

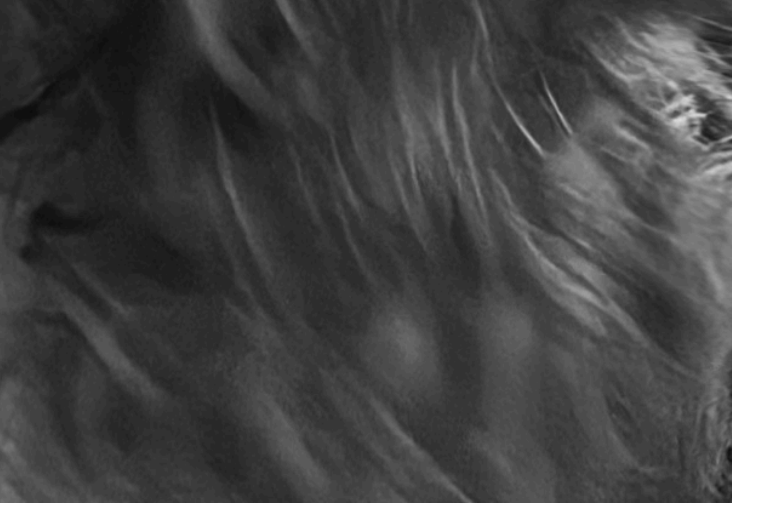
N O . I

**AC**  
D R

*Albert Cuatrecasas*



R İ N O P L A S T İ  
B İ L G İ L E N D İ R M E  
F O R M U



Op.Dr.Aykut Çakır

Ayk.cakir@outlook.com

Whatsapp Message: +905052241233

**BURUN ESTETİĞİ AMELİYATI İLE İLGİLİ BİLGİLENDİRME FORMU**

**Ameliyat öncesi öneriler:**

- Tuzlu gıda, kırmızı meyveler, karışık bitki çayı ve vitamin takviyeleri ameliyattan 1 hafta önce alınmamalıdır.
- Ameliyata gelmeden önce 3 adet plastik eldiven içine (Bezelye doldurarak) dondurunuz. Yatış sonrası servis hemşirelerine teslim ediniz.

**Yatış sırasında ve ameliyat sonrası öneriler:**

- Belirlenen ameliyat tarihinden 1 gün önce sabah yatış işlemleri tamamlanmalıdır.(Ameliyat günü pazartesi olan hastaların resmi yatış işlemlerini bir önceki cuma günü tamamlaması gerekmektedir)
- Ameliyat sonrası hasta servise geldiğinde düz ve dik bir şekilde, oturma pozisyonuna yakın 2 yastıkla yatmalıdır.
- Burun ön kısmından sızıntı şeklinde kanamalar görülmesi normaldir, gelen kanamalar bir mendil yardımı ile nazikçe temizlenmelidir.
- Saatte en az 15 dakika buz uygulaması, burun üzerine baskı yapmayacak şekilde eldiven parmakları göz altlarına temas edecek şekilde koyulmalıdır. (ilk 3 gün boyunca geceleri 2 saatte bir 15 dakika)
- Ameliyattan sonra narkoz etkisiyle kusma durumları görülebilir, bu durumlarda çok şiddetli öğürülmemeli ve hafifçe yan dönülmelidir.
- Burun içerisinde silikon tamponlar bulunmaktadır ve buna bağlı olarak hapşırma durumları görülebilir. Mümkün olduğunca ağız açık şekilde hapşırılmalıdır. Birden fazla olma durumunda servis hemşiremize haber verilmelidir.
- Ameliyattan bir gün sonra doktorunuz uygun görürse taburculuk işlemi yapılacaktır.

**Taburculuk sonrası öneriler:**

- Reçetenizin geçerli olması için üzerinde imza ve kaşe olmalıdır. Eğer imza ve kaşe yoksa hastaneden çıkmadan önce tamamlatmanız gerekmektedir.
- Reçetenizde ilaç açıklamaları mevcuttur, Lütfen reçeteyi eczaneye vermeden önce açıklamalar kısmının fotoğrafını çekiniz
- ilaçlarınızı reçetede yazan açıklamalara göre kullanınız. Ek olarak Sterimar vb burun spreyi önerilir. Günde 3 kez burun içine basınç olmayacak bir şekilde sıkınız. (Bu sprey ameliyattan hemen sonra tamponlar varken kullanılabilir)
- Doktorunuz ameliyatta burun kanatlarına müdahale etmesi gerektiyse bu bölgelerde dikişler olacaktır. İlk 7 gün aşırı mimik, üst dudak hareketlerini aşırı yapmaktan çekiniz ve bu bölgeleri antibiyotikli kremle sürekli kremli kalacak şekilde tutunuz. Bu yara izi kalma ihtimalini azaltacaktır.
- İlk 3 gün ani ve ağır hareketlerden uzak durup dinlenerek geçirilmelidir.
- Dinlenme ve uyuma sırasında düz dik pozisyonda 2 yastık kullanılmalıdır.
- Reçetede yer alan antibiyotik günde 1 kez, ağrı kesici günde 2 kez, alerji tableti günde 1 kez(hapşırık durumunda günde 2 kez),antibiyotikli krem burun ucu dikiş bölgelerine günde 3 kez, burun yıkama solüsyonu günde 3 kez çok basınç uygulamadan kullanılmalıdır.
- Soğuk uygulamaya 3 gün boyunca devam edilmelidir.
- İlk 10 gün boyunca kanama arttırıcı besinlerden (Sıcak ve tuzlu diyet, vitamin hapları, besin destek ürünleri, kırmızı meyveler) tüketmekten kaçınılmalıdır.
- 10.günden sonra ödem azaltıcı (yeşil çay, maydonoz, ananas gibi) besinleri tercih edebilirsiniz.
- 7. günden sonra burun içi tampon ,alçı ve dikiş alınması için doktorunuzla iletişime geçiniz
- Ameliyattan sonraki 1 haftalık süreçte eğer ateş, bilinç bulanıklığı ve şiddetli baş ağrıları durumu oluşursa acil servis başvurusu yapıp hekiminize de bilgi veriniz.
- Ameliyattan sonra 1 ay spor yapılmamalıdır. 1 ay denize 2 ay havuza girilmemelidir. 2 ay gözlük takılması önerilmemektedir.(lens kullanılabilir)